

اختبار DISC – النسخة المطبوعة

24 مجموعة • نحو 10 دقائق • لا توجد إجابات صحيحة أو خاطئة

التاريخ:

الاسم:

كيفية التعبئة

في كل مجموعة أربع عبارات. في عمود «+» ضع علامة أمام العبارة التي تصفك أكثر من غيرها، وفي عمود «-» أمام العبارة التي تصفك أقل من غيرها. أجب وفق سلوكك المعتاد في العمل ولا تُطل التفكير: فرد الفعل الأول هو الأدق. لا توجد إجابات صحيحة أو خاطئة.

☐ الأكثر شبهاً بي ☐ الأقل شبهاً بي

المجموعة 2

- +

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|----------------------|
| ☐ | ☐ | أتحقق من كل تفصيل |
| ☐ | ☐ | أدعم الآخرين |
| ☐ | ☐ | أخذ زمام المبادرة |
| ☐ | ☐ | أكون الصداقات بسهولة |

المجموعة 1

- +

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---------------------|
| ☐ | ☐ | أحب الاختلاط بالناس |
| ☐ | ☐ | أتسم بالحزم |
| ☐ | ☐ | أحرص على الدقة |
| ☐ | ☐ | أتحلى بالصبر |

المجموعة 4

- +

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|------------------|
| ☐ | ☐ | أتسم بالصراحة |
| ☐ | ☐ | أحافظ على هدوئي |
| ☐ | ☐ | أميل إلى التفاؤل |
| ☐ | ☐ | أتوخي الحذر |

المجموعة 3

- +

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---------------------------|
| ☐ | ☐ | أقدر الاستقرار |
| ☐ | ☐ | أقدر النظام والقواعد |
| ☐ | ☐ | أحب أن أكون محور الاهتمام |
| ☐ | ☐ | أحب المنافسة |

المجموعة 6

- +

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|------------------------|
| ☐ | ☐ | يمكن الاعتماد عليّ |
| ☐ | ☐ | أثابر حتى أحقق ما أريد |
| ☐ | ☐ | أعمل بمنهجية |
| ☐ | ☐ | أتمتع بجاذبية شخصية |

المجموعة 5

- +

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---------------------|
| ☐ | ☐ | أقنع الناس بسهولة |
| ☐ | ☐ | أعتمد على الحقائق |
| ☐ | ☐ | أجيد الإصغاء |
| ☐ | ☐ | أأخذ القرارات بسرعة |

المجموعة 8

- +

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| ☐ | ☐ | أعتمد على نفسي |
| ☐ | ☐ | أفكر بعقلية تحليلية |
| ☐ | ☐ | أتسم بالالتزان |
| ☐ | ☐ | أأفاعل مع الأمور بعاطفة |

المجموعة 7

- +

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------|
| ☐ | ☐ | أعمل وفق خطة |
| ☐ | ☐ | ألهم من حولي |
| ☐ | ☐ | أضع أهدافاً طموحة |
| ☐ | ☐ | أفي بكلمتي |

المجموعة 9

- +

- ☐ ☐ أحب التعرّف على أشخاص جدد
- ☐ ☐ أحب الروتين المألوف
- ☐ ☐ أحب المهام الصعبة
- ☐ ☐ أحب التعمّق في التفاصيل

المجموعة 10

- +

- ☐ ☐ ألتزم بالانضباط
- ☐ ☐ أطلب الكثير ممن حولي
- ☐ ☐ أحب الحديث والدرشة
- ☐ ☐ أتعامل بودّ مع الجميع

المجموعة 11

- +

- ☐ ☐ أتجنّب الخلافات
- ☐ ☐ أعبر عن مشاعري بسهولة
- ☐ ☐ أزن كل كلمة قبل أن أقولها
- ☐ ☐ أقول ما أفكر فيه بصراحة

المجموعة 12

- +

- ☐ ☐ أتمتع بإرادة قوية
- ☐ ☐ أتحمّس بسرعة
- ☐ ☐ أتسم بالتواضع
- ☐ ☐ أدقّق في كل صغيرة وكبيرة

المجموعة 13

- +

- ☐ ☐ أبتّ الطاقة فيمن حولي
- ☐ ☐ أتابع جودة العمل
- ☐ ☐ أتحمل المسؤولية
- ☐ ☐ أساعد الفريق

المجموعة 14

- +

- ☐ ☐ أفكر بروية قبل أن أتصرف
- ☐ ☐ أسير على نهج ثابت
- ☐ ☐ أنطلق مع أي فكرة جديدة بسهولة
- ☐ ☐ أتسم بالجرأة

المجموعة 15

- +

- ☐ ☐ أركّز على الفريق
- ☐ ☐ أركّز على النتائج
- ☐ ☐ أركّز على الجودة
- ☐ ☐ أركّز على الناس

المجموعة 16

- +

- ☐ ☐ ينفذ صبري بسرعة
- ☐ ☐ أنتقد أكثر مما ينبغي
- ☐ ☐ تأقلم مع التغيير ببطء
- ☐ ☐ أتصرّف باندفاع

المجموعة 17

- +

- ☐ ☐ أثق بالناس
- ☐ ☐ الوفاء من طبعي
- ☐ ☐ أقدم على المخاطرة
- ☐ ☐ ألتزم بالمعايير

المجموعة 18

- +

- ☐ ☐ أميل إلى التحفّظ
- ☐ ☐ أتمتع بالكاريزما
- ☐ ☐ أتعامل بلطف ولين
- ☐ ☐ أعمل بطاقة ونشاط

المجموعة 19

- +

☐ لا أتعبّل في الاستنتاج ☐

☐ أستوضح جميع الشروط مسبقاً ☐

☐ أدخل في صلب الموضوع مباشرة ☐

☐ أجد لغة مشتركة مع الآخرين بسهولة ☐

المجموعة 20

- +

☐ أثق بنفسي ☐

☐ أتسم باللباقة ☐

☐ أجيد فنّ الكلام ☐

☐ أحسن تنظيم أموري ☐

المجموعة 21

- +

☐ أحب التحدّث أمام الجمهور ☐

☐ أحب القيادة ☐

☐ أحب التحليل ☐

☐ أحب مساعدة الآخرين ☐

المجموعة 22

- +

☐ أعمل بدقة متناهية ☐

☐ أهتمّ بمن حولي ☐

☐ أستمتع بصحبة الناس ☐

☐ أسعى إلى أهدافي بعزم ☐

المجموعة 23

- +

☐ أتقبّل الأمور كما هي ☐

☐ أنتقل من أمر إلى آخر بسهولة ☐

☐ أجادل عندما أختلف في الرأي ☐

☐ أصرّ على الدقة ☐

المجموعة 24

- +

☐ كلمتي مسموعة بين من حولي ☐

☐ أفكّر بمنطق ☐

☐ أتمتع بحيوية ومرح ☐

☐ يمكن التنبؤ بتصرفاتي ☐

المفتاح: إلى أي نمط تنتمي كل عبارة

لكل مجموعة بيان بالنمط الذي تنتمي إليه العبارات 1 و 2 و 3 و 4 بحسب ترتيبها. اكتب حرف النمط بجانب كل علامة وضعتها.

العبارات 4-1				المجموعة
S	D	C	I	13
D	I	S	C	14
I	C	D	S	15
I	S	C	D	16
C	D	S	I	17
D	S	I	C	18
I	D	C	S	19
C	I	S	D	20
S	C	D	I	21
D	I	S	C	22
C	D	I	S	23
S	I	C	D	24

العبارات 4-1				المجموعة
S	C	D	I	1
I	D	S	C	2
D	I	C	S	3
C	I	S	D	4
D	S	C	I	5
I	C	D	S	6
S	D	I	C	7
I	S	C	D	8
C	D	S	I	9
S	I	D	C	10
D	C	I	S	11
C	S	I	D	12

حساب النتيجة

لكل نمط، احسب عدد علامات «الأكثر شبهًا بي» وعدد علامات «الأقل شبهًا بي»، ثم اطرح الثاني من الأول. تقع النتيجة بين 24- و 24+، ومجموع نتائج الأنماط الأربعة يساوي صفرًا.

النمط	علامات «الأكثر شبهًا بي»	علامات «الأقل شبهًا بي»	النتيجة (الفرق)
D الهيمنة			
I التأثير			
S الثبات			
C الضمير الحي			

كيف تحدد نمطك

النمط الرئيسي هو صاحب أعلى نتيجة. وإذا كانت النتيجة الثانية موجبة ولا تقل عن 40 % من الرئيسي (3 نقاط على الأقل)، فهي النمط الثانوي. ويُرمز إلى الملف الشخصي بحرف واحد (مثل D) أو بحرفين (مثل DI: الرئيسي D والثانوي I). وإذا لم تتجاوز أي نتيجة 2، فالملف متوازن: الأنماط بارزة بدرجة متقاربة.

أنماط DISC الستة عشر

D المُنَجِّز

تتجه نحو الهدف مباشرة وبسرعة: تأخذ زمام المبادرة، وتتخذ القرارات دون نقاشات مطوّلة، ولا تخشى المقاومة. من المهم لك أن تتحكم في الموقف وأن ترى نتيجة قابلة للقياس.

DI الرائد

اندفاع وجاذبية: تقود نحو الهدف بسرعة وتُجيد جذب الآخرين خلفك. تُفنع بالزخم والحماس، وتتخذ القرارات في الحال، لكن الصبر على التفاصيل والحذر كثيرًا ما ينقصانك.

DC الاستراتيجي

النتيجة عبر الجودة: تطلب الكثير من نفسك ومن الآخرين، وتفكّر بمنهجية، ولا تتخذ قرارًا دون حجج. تبرع في المهام المعقدة، لكن قد يبدو أسلوبك باردًا ومفرطًا في الانتقاد.

DS العملي

مثابرة وموثوقية: تمضي نحو هدفك بإصرار، لكن دون ضجيج، وتُتمّ ما بدأت. تقدر الاستقلالية والاستقرار في آن واحد، وهذا مزيج نادر.

I المُلهِم

تعمل من خلال الناس: تتعرّف على الآخرين بسهولة، وتبثّ فيهم الحماس، وتقنعهم بالكلمة والمزاج. يهَمُّك التقدير والتواصل الحي، بينما تُرهقك الشكليات والروتين بسرعة.

ID المُحفِّز

طاقة واندفاع: تنقل حماسك للأفكار إلى الآخرين ولا تخشى أخذ المبادرة. «تبيع» الأفكار والأهداف بسهولة، لكنك قد تبالغ في تقدير قدراتك وتقلّل من شأن التفاصيل.

IS المُرشِد

دفع ومشاركة: تكسب ودّ الآخرين، وتُجيد دعم الناس وجمعهم. تهَمُّك العلاقات والأجواء، بينما تشقّ عليك الخلافات والمطالب الصارمة.

IC المُتحدِّث

فصاحة ودقة: تُجيد عرض موقف مدروس بإقناع. تجمع بين الانفتاح الاجتماعي والاهتمام بالحقائق، لكنك قد تتأرجح بين العفوية والحذر.

S الرَكِيزَة

تصنع الاستقرار: تفني بكلمتك، وتُتمّ ما بدأت، وتدعم الناس، وتلطّف الخلافات. يهَمُّك وضوح ما هو قادم، والثقة، ووقت كافٍ للتعود على التغيير.

SI الدبلوماسي

هدوء وودّ: تصنع أجواء من الثقة، وتلطّف حدّة المواقف، وتدعم الفريق. يصعب عليك قول «لا» والدفاع عن قرار لا يحظى بالقبول.

SC المُتخصِّص

موثوقية وإتقان: تعمل بمنهجية، وتلتزم بالقواعد، وتُنهي المهام دون عجلة. تقدر الاستقرار والتوقعات الواضحة، بينما تشقّ عليك التغييرات المفاجئة والضغط.

SD المُنفِّذ

إصرار وصبر: تقود الأمور نحو النتيجة بهدوء وحزم، دون أن تضَيّع الوقت في نقاشات لا طائل منها. يمكن الاعتماد عليك على المدى الطويل، وإن بدا عليك العناد أحيانًا في نظر الآخرين.

C المُحلِّل

تعتمد على الحقائق والمعايير: تتحقق، وتحلّل، وتخطّط، ولا تحب القرارات المتسارعة. يهَمُّك الجودة وصواب القرار، لا السرعة والتأثير الظاهري.

CD المُتقِن

معايير وإرادة: تطلب الدقة من نفسك ومن الآخرين، وتلاحظ الأخطاء بسرعة ولا تتردد في الإشارة إليها. تبرع في المهام التخصصية المعقدة، لكن قد تميل إلى الصرامة الزائدة والانغلاق.

CS الخبير

دقة واتساق: تعمل بتأنّ، وتراجع التفاصيل، وتعتمد على أساليب مجرّبة. يمكن الاعتماد على خبرتك، وإن كان الغموض والتغيير السريع يشقان عليك.

CI المُستشار

تحليل وتواصل: تُجيد فهم المسألة في عمقها وشرحها للآخرين بلغة مبسطة. مزيج نادر: حذر في الاستنتاجات وسلاسة في التواصل. وأحيانًا يعيقك التناقض الداخلي بين «التحقق» و«المشاركة».