

Test DISC — versión para imprimir

24 bloques · unos 10 minutos · no hay respuestas correctas ni incorrectas

Nombre: _____ Fecha: _____

Cómo rellenarlo

Cada bloque tiene cuatro afirmaciones. En la columna «+» marque la afirmación que más le describe; en la columna «-», la que menos le describe. Responda según su comportamiento habitual en el trabajo y no lo piense demasiado: la primera reacción es la más precisa. No hay respuestas correctas ni incorrectas.

☐ + Lo que más se parece a mí ☐ - Lo que menos se parece a mí

Bloque 1

+ -

☐ ☐ Sociable

☐ ☐ Decidido

☐ ☐ Preciso

☐ ☐ Paciente

Bloque 2

+ -

☐ ☐ Reviso cada detalle

☐ ☐ Apoyo a los demás

☐ ☐ Tomo la iniciativa

☐ ☐ Hago amigos con facilidad

Bloque 3

+ -

☐ ☐ Valoro la estabilidad

☐ ☐ Valoro el orden y las normas

☐ ☐ Me gusta ser el centro de atención

☐ ☐ Me gusta competir

Bloque 4

+ -

☐ ☐ Directo

☐ ☐ Tranquilo

☐ ☐ Optimista

☐ ☐ Prudente

Bloque 5

+ -

☐ ☐ Convenzo a la gente con facilidad

☐ ☐ Me baso en los hechos

☐ ☐ Sé escuchar

☐ ☐ Decido con rapidez

Bloque 6

+ -

☐ ☐ Fiable

☐ ☐ Persistente

☐ ☐ Sistemático

☐ ☐ Encantador

Bloque 7

+ -

- ☐ ☐ Sigo el plan
- ☐ ☐ Inspiro a quienes me rodean
- ☐ ☐ Me fijo metas ambiciosas
- ☐ ☐ Cumplo mi palabra

Bloque 8

+ -

- ☐ ☐ Independiente
- ☐ ☐ Analítico
- ☐ ☐ Equilibrado
- ☐ ☐ Emotivo

Bloque 9

+ -

- ☐ ☐ Me gusta conocer gente nueva
- ☐ ☐ Me gusta la rutina conocida
- ☐ ☐ Me gustan los retos difíciles
- ☐ ☐ Me gusta profundizar en los detalles

Bloque 10

+ -

- ☐ ☐ Disciplinado
- ☐ ☐ Exigente
- ☐ ☐ Conversador
- ☐ ☐ Amable

Bloque 11

+ -

- ☐ ☐ Evito los conflictos
- ☐ ☐ Expreso mis sentimientos con facilidad
- ☐ ☐ Mido cada palabra
- ☐ ☐ Digo lo que pienso sin rodeos

Bloque 12

+ -

- ☐ ☐ De carácter firme
- ☐ ☐ Entusiasta
- ☐ ☐ Modesto
- ☐ ☐ Meticuloso

Bloque 13

+ -

- ☐ ☐ Contagio energía
- ☐ ☐ Cuido la calidad
- ☐ ☐ Asumo la responsabilidad
- ☐ ☐ Ayudo al equipo

Bloque 14

+ -

- ☐ ☐ Sensato
- ☐ ☐ Constante
- ☐ ☐ Desenfadado
- ☐ ☐ Audaz

Bloque 15

+ -

- ☐ ☐ Orientado al equipo
- ☐ ☐ Orientado a resultados
- ☐ ☐ Orientado a la calidad
- ☐ ☐ Orientado a las personas

Bloque 16

+ -

- ☐ ☐ Impaciente
- ☐ ☐ Demasiado crítico
- ☐ ☐ Lento para aceptar cambios
- ☐ ☐ Impulsivo

Bloque 17

+ -

- ☐ ☐ Confío en la gente
- ☐ ☐ Soy leal
- ☐ ☐ Asumo riesgos
- ☐ ☐ Cumpló las normas

Bloque 18

+ -

- ☐ ☐ Reservado
- ☐ ☐ Carismático
- ☐ ☐ Afable
- ☐ ☐ Enérgico

Bloque 19

+ -

- ☐ ☐ No me precipito en las conclusiones
- ☐ ☐ Aclaro todas las condiciones
- ☐ ☐ Voy directo al grano
- ☐ ☐ Conecto fácilmente con los demás

Bloque 20

+ -

- ☐ ☐ Seguro de mí mismo
- ☐ ☐ Con tacto
- ☐ ☐ Elocuente
- ☐ ☐ Organizado

Bloque 21

+ -

- ☐ ☐ Me gusta hablar en público
- ☐ ☐ Me gusta dirigir
- ☐ ☐ Me gusta analizar
- ☐ ☐ Me gusta ayudar

Bloque 22

+ -

- ☐ ☐ Minucioso
- ☐ ☐ Atento con los demás
- ☐ ☐ Extrovertido
- ☐ ☐ Ambicioso

Bloque 23

+ -

- ☐ ☐ Acepto las cosas como son
- ☐ ☐ Cambio de tarea con facilidad
- ☐ ☐ Discuto si no estoy de acuerdo
- ☐ ☐ Insisto en la exactitud

Bloque 24

+ -

- ☐ ☐ Con autoridad
- ☐ ☐ Lógico
- ☐ ☐ Vivaz
- ☐ ☐ Predecible

Clave: a qué estilo corresponde cada afirmación

Para cada bloque se indica a qué estilo corresponden las afirmaciones 1, 2, 3 y 4 en el orden en que aparecen. Anote la letra del estilo junto a cada una de sus marcas.

Bloque	Afirmaciones 1–4			
1	I	D	C	S
2	C	S	D	I
3	S	C	I	D
4	D	S	I	C
5	I	C	S	D
6	S	D	C	I
7	C	I	D	S
8	D	C	S	I
9	I	S	D	C
10	C	D	I	S
11	S	I	C	D
12	D	I	S	C

Bloque	Afirmaciones 1–4			
13	I	C	D	S
14	C	S	I	D
15	S	D	C	I
16	D	C	S	I
17	I	S	D	C
18	C	I	S	D
19	S	C	D	I
20	D	S	I	C
21	I	D	C	S
22	C	S	I	D
23	S	I	D	C
24	D	C	I	S

Cálculo del resultado

Para cada estilo, cuente el número de marcas «más» y el número de marcas «menos» y reste el segundo del primero. El total va de -24 a +24, y la suma de los totales de los cuatro estilos es cero.

Estilo	Marcas «más»	Marcas «menos»	Total (diferencia)
D Dominancia			
I Influencia			
S Estabilidad			
C Cumplimiento			

Cómo determinar el perfil

El estilo predominante es el que tiene el total más alto. Si el segundo total más alto es positivo y alcanza al menos el 40 % del predominante (mínimo 3 puntos), es el estilo secundario. El perfil se indica con una letra (por ejemplo, D) o con dos (por ejemplo, DI: predominante D, secundario I). Si ningún total supera 2, el perfil es equilibrado: los estilos están expresados de forma parecida.

Los 16 perfiles DISC

D Realizador

Avanza hacia la meta de forma directa y rápida: toma la iniciativa, decide sin largas discusiones y no teme la resistencia. Le importa controlar la situación y ver resultados medibles.

DI Pionero

Empuje y carisma: conduce con rapidez hacia la meta y sabe arrastrar a los demás. Convince con ímpetu y entusiasmo y decide sobre la marcha, aunque a menudo le faltan paciencia para los detalles y prudencia.

DC Estratega

Resultados a través de la calidad: es exigente consigo mismo y con los demás, piensa de forma sistémica y no decide sin argumentos. Destaca en tareas complejas, pero puede parecer frío y demasiado crítico.

DS Práctico

Tenacidad y fiabilidad: avanza con firmeza hacia la meta, pero sin hacer ruido, y termina lo que empieza. Valora a la vez la autonomía y la estabilidad, una combinación poco común.

I Inspirador

Actúa a través de las personas: conecta con facilidad, contagia entusiasmo y convence con la palabra y el ánimo. Le importan el reconocimiento y el trato cercano; las formalidades y la rutina le cansan pronto.

ID Motivador

Energía y empuje: contagia ideas y no teme tomar la iniciativa. Le resulta fácil «vender» ideas y metas, pero corre el riesgo de sobrestimar sus fuerzas y subestimar los detalles.

IS Mentor

Calidez y cercanía: se gana a la gente, sabe apoyar y unir a las personas. Le importan las relaciones y el ambiente; los conflictos y las exigencias duras le cuestan.

IC Comunicador

Elocuencia y precisión: sabe presentar de forma convincente una postura bien meditada. Combina sociabilidad con atención a los hechos, pero puede oscilar entre la espontaneidad y la cautela.

S Pilar

Crea estabilidad: cumple su palabra, termina lo que empieza, apoya a las personas y suaviza los conflictos. Le importan la previsibilidad, la confianza y el tiempo para acostumbrarse a los cambios.

SI Diplomático

Serenidad y cordialidad: crea un clima de confianza, lima asperezas y apoya al equipo. Le cuesta decir «no» y defender una decisión impopular.

SC Especialista

Fiabilidad y esmero: trabaja con método, respeta las normas y lleva las cosas hasta el final sin prisas. Valora la estabilidad y las expectativas claras; los cambios bruscos y la presión le pesan.

SD Ejecutor

Constancia y paciencia: conduce los asuntos hacia el resultado con calma pero con firmeza, sin perderse en discusiones innecesarias. Fiable a largo plazo, aunque desde fuera puede parecer obstinado.

C Analista

Se apoya en los hechos y los estándares: comprueba, analiza, planifica y no le gustan las decisiones precipitadas. Le importan la calidad y tener razón, no la rapidez ni el efecto externo.

CD Perfeccionista

Estándares y voluntad: exige precisión a sí mismo y a los demás, detecta los errores enseguida y no teme señalarlos. Destaca en tareas expertas complejas, pero puede ser demasiado estricto y cerrado.

CS Experto

Precisión y constancia: trabaja con reflexión, comprueba los detalles y se apoya en métodos probados. Un especialista de confianza al que le cuestan la incertidumbre y los cambios rápidos.

CI Consultor

Análisis y contacto: sabe llegar al fondo de una cuestión y explicarla a los demás de forma accesible. Una combinación poco común: cautela en las conclusiones y soltura en el trato. A veces le estorba la contradicción interna entre «comprobar» y «compartir».