

Test DISC — version imprimable

24 blocs · environ 10 minutes · pas de bonnes ou de mauvaises réponses

Nom: _____ Date: _____

Comment remplir le questionnaire

Chaque bloc contient quatre affirmations. Dans la colonne « + », cochez celle qui vous décrit le plus ; dans la colonne « - », celle qui vous décrit le moins. Répondez selon votre comportement habituel au travail et ne réfléchissez pas trop : la première réaction est la plus juste. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

☐ + Me ressemble le plus ☐ - Me ressemble le moins

Bloc 1

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---------------|
| ☐ | ☐ | Sociabilité |
| ☐ | ☐ | Détermination |
| ☐ | ☐ | Précision |
| ☐ | ☐ | Patience |

Bloc 2

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| ☐ | ☐ | Je vérifie chaque détail |
| ☐ | ☐ | Je soutiens les autres |
| ☐ | ☐ | Je prends l'initiative |
| ☐ | ☐ | Je me fais facilement des amis |

Bloc 3

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| ☐ | ☐ | J'apprécie la stabilité |
| ☐ | ☐ | J'apprécie l'ordre et les règles |
| ☐ | ☐ | J'aime être au centre de l'attention |
| ☐ | ☐ | J'aime la compétition |

Bloc 4

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-----------|
| ☐ | ☐ | Franchise |
| ☐ | ☐ | Calme |
| ☐ | ☐ | Optimisme |
| ☐ | ☐ | Prudence |

Bloc 5

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---------------------------|
| ☐ | ☐ | Je convaincs facilement |
| ☐ | ☐ | Je m'appuie sur les faits |
| ☐ | ☐ | Je sais écouter |
| ☐ | ☐ | Je décide vite |

Bloc 6

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------|
| ☐ | ☐ | Fiabilité |
| ☐ | ☐ | Persévérance |
| ☐ | ☐ | Méthode |
| ☐ | ☐ | Charme |

Bloc 7

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| ☐ | ☐ | Je suis le plan |
| ☐ | ☐ | J'inspire mon entourage |
| ☐ | ☐ | Je me fixe des objectifs ambitieux |
| ☐ | ☐ | Je tiens parole |

Bloc 8

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|------------------|
| ☐ | ☐ | Indépendance |
| ☐ | ☐ | Esprit d'analyse |
| ☐ | ☐ | Équilibre |
| ☐ | ☐ | Émotivité |

Bloc 9

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| ☐ | ☐ | J'aime faire de nouvelles rencontres |
| ☐ | ☐ | J'aime mes habitudes |
| ☐ | ☐ | J'aime les défis difficiles |
| ☐ | ☐ | J'aime creuser les détails |

Bloc 10

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| ☐ | ☐ | Discipline |
| ☐ | ☐ | Exigence |
| ☐ | ☐ | Goût de la conversation |
| ☐ | ☐ | Bienveillance |

Bloc 11

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| ☐ | ☐ | J'évite les conflits |
| ☐ | ☐ | J'exprime facilement mes émotions |
| ☐ | ☐ | Je pèse chacun de mes mots |
| ☐ | ☐ | Je dis franchement ce que je pense |

Bloc 12

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------|
| ☐ | ☐ | Volonté |
| ☐ | ☐ | Enthousiasme |
| ☐ | ☐ | Modestie |
| ☐ | ☐ | Minutie |

Bloc 13

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| ☐ | ☐ | Je donne de l'énergie aux autres |
| ☐ | ☐ | Je veille à la qualité |
| ☐ | ☐ | J'assume la responsabilité |
| ☐ | ☐ | J'aide l'équipe |

Bloc 14

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------|
| ☐ | ☐ | Bon sens |
| ☐ | ☐ | Constance |
| ☐ | ☐ | Spontanéité |
| ☐ | ☐ | Audace |

Bloc 15

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|------------------------|
| ☐ | ☐ | Priorité à l'équipe |
| ☐ | ☐ | Priorité aux résultats |
| ☐ | ☐ | Priorité à la qualité |
| ☐ | ☐ | Priorité aux personnes |

Bloc 16

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|----------------------------|
| ☐ | ☐ | Impatience |
| ☐ | ☐ | Esprit trop critique |
| ☐ | ☐ | Lenteur face au changement |
| ☐ | ☐ | Impulsivité |

Bloc 17

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|----------------------------|
| ☐ | ☐ | Je fais confiance aux gens |
| ☐ | ☐ | Je reste fidèle |
| ☐ | ☐ | Je prends des risques |
| ☐ | ☐ | Je respecte les normes |

Bloc 18

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|----------|
| ☐ | ☐ | Réserve |
| ☐ | ☐ | Charisme |
| ☐ | ☐ | Douceur |
| ☐ | ☐ | Énergie |

Bloc 19

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| ☐ | ☐ | Je ne tire pas de conclusions hâtives |
| ☐ | ☐ | Je clarifie toutes les conditions |
| ☐ | ☐ | Je vais droit au but |
| ☐ | ☐ | Je trouve facilement un terrain d'entente |

Bloc 20

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------|
| ☐ | ☐ | Assurance |
| ☐ | ☐ | Tact |
| ☐ | ☐ | Éloquence |
| ☐ | ☐ | Organisation |

Bloc 21

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| ☐ | ☐ | J'aime prendre la parole en public |
| ☐ | ☐ | J'aime diriger |
| ☐ | ☐ | J'aime analyser |
| ☐ | ☐ | J'aime aider |

Bloc 22

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|----------------------|
| ☐ | ☐ | Rigueur |
| ☐ | ☐ | Attention aux autres |
| ☐ | ☐ | Convivialité |
| ☐ | ☐ | Ambition |

Bloc 23

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| ☐ | ☐ | J'accepte les choses telles qu'elles sont |
| ☐ | ☐ | Je passe facilement d'une chose à l'autre |
| ☐ | ☐ | Je conteste quand je ne suis pas d'accord |
| ☐ | ☐ | J'insiste sur l'exactitude |

Bloc 24

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---------------|
| ☐ | ☐ | Autorité |
| ☐ | ☐ | Logique |
| ☐ | ☐ | Vivacité |
| ☐ | ☐ | Prévisibilité |

Clé : à quel style correspond chaque affirmation

Pour chaque bloc, la clé indique le style des affirmations 1, 2, 3 et 4 dans l'ordre où elles apparaissent. Notez la lettre du style à côté de chacune de vos coches.

Bloc	Affirmations 1–4			
1	I	D	C	S
2	C	S	D	I
3	S	C	I	D
4	D	S	I	C
5	I	C	S	D
6	S	D	C	I
7	C	I	D	S
8	D	C	S	I
9	I	S	D	C
10	C	D	I	S
11	S	I	C	D
12	D	I	S	C

Bloc	Affirmations 1–4			
13	I	C	D	S
14	C	S	I	D
15	S	D	C	I
16	D	C	S	I
17	I	S	D	C
18	C	I	S	D
19	S	C	D	I
20	D	S	I	C
21	I	D	C	S
22	C	S	I	D
23	S	I	D	C
24	D	C	I	S

Calcul du résultat

Pour chaque style, comptez le nombre de coches « le plus » et le nombre de coches « le moins », puis soustrayez le second du premier. Le total va de -24 à +24, et la somme des totaux des quatre styles est égale à zéro.

Style	Coches « le plus »	Coches « le moins »	Total (différence)
D Dominance			
I Influence			
S Stabilité			
C Conformité			

Comment déterminer le profil

Le style dominant est celui dont le total est le plus élevé. Si le deuxième total est positif et atteint au moins 40 % du dominant (3 points minimum), il s'agit du style secondaire. Le profil se note avec une lettre (par exemple D) ou deux (par exemple DI : D dominant, I secondaire). Si aucun total ne dépasse 2, le profil est équilibré : les styles sont exprimés à peu près au même degré.

Les 16 profils DISC

D Battant

Vous allez droit au but, et vite : vous prenez l'initiative, décidez sans longues discussions et ne craignez pas la résistance. Garder le contrôle et voir des résultats mesurables compte pour vous.

DI Pionnier

Allant et charme : vous menez vite vers l'objectif et savez entraîner les autres. Vous convainquez par l'élan et l'enthousiasme, décidez en marchant, mais la patience pour les détails et la prudence font souvent défaut.

DC Stratège

Le résultat par la qualité : vous êtes exigeant envers vous-même et les autres, pensez de façon systémique et ne décidez jamais sans arguments. Fort sur les tâches complexes, vous pouvez paraître froid et trop critique.

DS Pragmatique

Ténacité et fiabilité : vous avancez avec obstination vers l'objectif, mais sans bruit, et allez au bout des choses. Vous tenez à la fois à l'autonomie et à la stabilité, une combinaison rare.

I Enthousiaste

Vous agissez par les gens : vous nouez facilement des liens, communiquez votre enthousiasme et convainquez par la parole et l'humeur. La reconnaissance et les échanges vivants comptent pour vous ; les formalités et la routine vous lassent vite.

ID Motivateur

Énergie et élan : vous gagnez les autres à vos idées et n'hésitez pas à prendre l'initiative. Vous « vendez » facilement idées et objectifs, mais risquez de surestimer vos forces et de sous-estimer les détails.

IS Mentor

Chaleur et attention : vous inspirez la sympathie, savez soutenir et rassembler. Les relations et l'ambiance comptent pour vous ; les conflits et les exigences dures sont difficiles à vivre.

IC Orateur

Éloquence et précision : vous savez présenter de façon convaincante une position bien réfléchie. Vous alliez sociabilité et attention aux faits, mais pouvez hésiter entre spontanéité et prudence.

S Pilier

Vous créez de la stabilité : vous tenez parole, allez au bout de ce que vous commencez, soutenez les autres et apaisez les conflits. La prévisibilité, la confiance et le temps de s'habituer au changement comptent pour vous.

SI Diplomate

Calme et bienveillance : vous créez un climat de confiance, arrondissez les angles et soutenez l'équipe. Dire « non » et défendre une décision impopulaire vous est difficile.

SC Spécialiste

Fiabilité et soin : vous travaillez avec méthode, respectez les règles et menez les choses à terme sans précipitation. Vous appréciez la stabilité et des attentes claires ; les changements brusques et la pression sont pénibles.

SD Bâtisseur

Persévérance et patience : vous menez les choses au résultat calmement mais fermement, sans vous perdre en discussions inutiles. Fiable sur la durée, même si de l'extérieur vous pouvez sembler têtue.

C Analyste

Vous vous appuyez sur les faits et les normes : vous vérifiez, analysez, planifiez et n'aimez pas les décisions hâtives. La qualité et la justesse comptent pour vous, plus que la vitesse et l'effet.

CD Perfectionniste

Normes et volonté : vous exigez la précision de vous-même et des autres, repérez vite les erreurs et n'hésitez pas à les signaler. Fort sur les tâches d'expertise complexes, vous pouvez être trop strict et fermé.

CS Expert

Précision et constance : vous travaillez avec réflexion, vérifiez les détails et vous appuyez sur des méthodes éprouvées. Un spécialiste fiable, pour qui l'incertitude et les changements rapides sont difficiles.

CI Conseiller

Analyse et contact : vous savez aller au fond d'une question et l'expliquer simplement aux autres. Combinaison rare : prudence dans les conclusions et aisance dans les échanges. Parfois, la contradiction interne entre « vérifier » et « partager » vous gêne.