DISC टेस्ट — प्रिंट संस्करण

24 ब्लॉक · लगभग 10 मिनट · कोई सही या ग़लत जवाब नहीं

नाम: ____________________ तारीख़: ____________________

कैसे भरें

हर ब्लॉक में चार कथन हैं। "+" कॉलम में वह एक कथन चिह्नित करें जो आप पर सबसे ज़्यादा लागू होता है, "−" कॉलम में वह एक जो सबसे कम लागू होता है। अपने सामान्य कार्य-व्यवहार के बारे में जवाब दें और ज़्यादा न सोचें: पहली प्रतिक्रिया ही सबसे सटीक होती है। सही या ग़लत जवाब नहीं होते।

[+] सबसे ज़्यादा मुझ जैसा [−] सबसे कम मुझ जैसा

ब्लॉक 1

+	−	
☐	☐	मिलनसार
☐	☐	निर्णायक
☐	☐	सटीक
☐	☐	धैर्यवान

ब्लॉक 2

+	−	
☐	☐	हर विवरण की जाँच करना
☐	☐	दूसरों का साथ देना
☐	☐	पहल अपने हाथ में लेना
☐	☐	आसानी से नई जान-पहचान बना लेना

ब्लॉक 3

+	−	
☐	☐	स्थिरता मेरे लिए अहम है
☐	☐	व्यवस्था और नियम मेरे लिए अहम हैं
☐	☐	मुझे ध्यान का केंद्र बनना पसंद है
☐	☐	मुझे प्रतिस्पर्धा पसंद है

ब्लॉक 4

+	−	
☐	☐	स्पष्टवादी
☐	☐	शांत
☐	☐	आशावादी
☐	☐	सतर्क

ब्लॉक 5

+	−	
☐	☐	लोगों को आसानी से राज़ी कर लेना
☐	☐	तथ्यों के आधार पर काम करना
☐	☐	दूसरों की बात ध्यान से सुनना
☐	☐	फ़ैसले जल्दी लेना

ब्लॉक 6

+	−	
☐	☐	भरोसेमंद
☐	☐	दृढ़
☐	☐	सुव्यवस्थित
☐	☐	आकर्षक

ब्लॉक 7

+	−	
☐	☐	योजना के अनुसार काम करना
☐	☐	आसपास के लोगों को प्रेरित करना
☐	☐	महत्वाकांक्षी लक्ष्य तय करना
☐	☐	अपना वादा निभाना

ब्लॉक 8

+	−	
☐	☐	स्वतंत्र
☐	☐	विश्लेषणात्मक
☐	☐	संतुलित
☐	☐	भावुक

ब्लॉक 9

+	−	
☐	☐	मुझे नए लोगों से मिलना पसंद है
☐	☐	मुझे अपनी जानी-पहचानी दिनचर्या पसंद है
☐	☐	मुझे चुनौती भरे काम पसंद हैं
☐	☐	मुझे बारीकियों की तह तक जाना पसंद है

ब्लॉक 10

+	−	
☐	☐	अनुशासित
☐	☐	सख़्त
☐	☐	बातूनी
☐	☐	नेकदिल

ब्लॉक 11

+	−	
☐	☐	टकराव से बचना
☐	☐	अपनी भावनाएँ खुलकर ज़ाहिर करना
☐	☐	हर शब्द तौलकर बोलना
☐	☐	जो मन में हो, सीधे कह देना

ब्लॉक 12

+	−	
☐	☐	दृढ़निश्चयी
☐	☐	उत्साही
☐	☐	विनम्र
☐	☐	बारीकी-पसंद

ब्लॉक 13

+	−	
☐	☐	सबमें जोश भर देना
☐	☐	गुणवत्ता पर नज़र रखना
☐	☐	ज़िम्मेदारी अपने ऊपर लेना
☐	☐	टीम की मदद करना

ब्लॉक 14

+	−	
☐	☐	विवेकशील
☐	☐	हमेशा एक समान
☐	☐	हर काम के लिए तुरंत तैयार
☐	☐	साहसी

ब्लॉक 15

+	−	
☐	☐	टीम पर केंद्रित
☐	☐	नतीजे पर केंद्रित
☐	☐	गुणवत्ता पर केंद्रित
☐	☐	लोगों पर केंद्रित

ब्लॉक 16

+	−	
☐	☐	अधीर
☐	☐	ज़रूरत से ज़्यादा आलोचनात्मक
☐	☐	बदलाव अपनाने में सुस्त
☐	☐	आवेगी

ब्लॉक 17

+	−	
☐	☐	लोगों पर भरोसा करना
☐	☐	वफ़ादारी निभाना
☐	☐	जोखिम उठाना
☐	☐	मानकों का पालन करना

ब्लॉक 18

+	−	
☐	☐	संयमित
☐	☐	करिश्माई
☐	☐	सौम्य
☐	☐	ऊर्जावान

ब्लॉक 19

+	−	
☐	☐	निष्कर्ष निकालने में जल्दबाज़ी न करना
☐	☐	सारी शर्तें पहले स्पष्ट कर लेना
☐	☐	सीधे काम की बात पर आ जाना
☐	☐	लोगों से आसानी से तालमेल बिठा लेना

ब्लॉक 20

+	−	
☐	☐	आत्मविश्वासी
☐	☐	व्यवहार-कुशल
☐	☐	बोलने में माहिर
☐	☐	व्यवस्थित

ब्लॉक 21

+	−	
☐	☐	मुझे लोगों के सामने बोलना पसंद है
☐	☐	मुझे नेतृत्व करना पसंद है
☐	☐	मुझे विश्लेषण करना पसंद है
☐	☐	मुझे दूसरों की मदद करना पसंद है

ब्लॉक 22

+	−	
☐	☐	हर छोटी बात को ध्यान से परखना
☐	☐	दूसरों का ख़्याल रखना
☐	☐	सबके साथ घुल-मिल जाना
☐	☐	लक्ष्य की ओर पूरी लगन से बढ़ना

ब्लॉक 23

+	−	
☐	☐	चीज़ों को जैसी हैं, वैसी ही स्वीकार कर लेना
☐	☐	आसानी से किसी दूसरे काम में लग जाना
☐	☐	असहमत होने पर बहस करना
☐	☐	सटीकता पर ज़ोर देना

ब्लॉक 24

+	−	
☐	☐	रौबदार
☐	☐	तार्किक
☐	☐	ज़िंदादिल
☐	☐	स्थिर स्वभाव

कुंजी: हर कथन किस शैली से जुड़ा है

हर ब्लॉक के लिए बताया गया है कि कथन 1, 2, 3 और 4 अपने क्रम में किस शैली से जुड़े हैं। अपने हर निशान के पास शैली का अक्षर लिख दें।

ब्लॉक	कथन 1–4			
1	I	D	C	S
2	C	S	D	I
3	S	C	I	D
4	D	S	I	C
5	I	C	S	D
6	S	D	C	I
7	C	I	D	S
8	D	C	S	I
9	I	S	D	C
10	C	D	I	S
11	S	I	C	D
12	D	I	S	C

ब्लॉक	कथन 1–4			
13	I	C	D	S
14	C	S	I	D
15	S	D	C	I
16	D	C	S	I
17	I	S	D	C
18	C	I	S	D
19	S	C	D	I
20	D	S	I	C
21	I	D	C	S
22	C	S	I	D
23	S	I	D	C
24	D	C	I	S

नतीजे की गणना

हर शैली के लिए “सबसे ज़्यादा” के निशानों की संख्या और “सबसे कम” के निशानों की संख्या गिनें, फिर पहली में से दूसरी घटाएँ। नतीजा −24 से +24 के बीच होता है, और चारों शैलियों के नतीजों का योग शून्य होता है।

शैली	“सबसे ज़्यादा” के निशान	“सबसे कम” के निशान	नतीजा (अंतर)
D प्रभुत्व			
I प्रभाव			
S स्थिरता			
C कर्तव्यनिष्ठा			

प्रोफ़ाइल कैसे तय करें

प्रमुख शैली वह है जिसका नतीजा सबसे ऊँचा है। अगर दूसरा सबसे ऊँचा नतीजा धनात्मक है और प्रमुख का कम से कम 40% है (न्यूनतम 3 अंक), तो वह द्वितीयक शैली है। प्रोफ़ाइल एक अक्षर (जैसे D) या दो अक्षरों (जैसे DI: प्रमुख D, द्वितीयक I) से दर्शाई जाती है। अगर कोई भी नतीजा 2 से ऊपर नहीं है, तो प्रोफ़ाइल संतुलित है: शैलियाँ लगभग बराबर प्रबल हैं।

DISC की 16 प्रोफ़ाइल

D लक्ष्यभेदी
आप लक्ष्य की ओर सीधे और तेज़ी से बढ़ते हैं: पहल करते हैं, लंबी चर्चा के बिना फ़ैसले लेते हैं और विरोध से घबराते नहीं। स्थिति पर नियंत्रण और ठोस, मापने योग्य नतीजे आपके लिए अहम हैं।

DI अग्रदूत
जोश और आकर्षण: आप तेज़ी से लक्ष्य की ओर ले जाते हैं और लोगों को अपने साथ जोड़ना जानते हैं। दमदार अंदाज़ और उत्साह से क़ायल करते हैं, चलते-चलते फ़ैसले लेते हैं, लेकिन बारीकियों के लिए धैर्य और सावधानी अक्सर कम पड़ जाती है।

DC रणनीतिकार
गुणवत्ता के ज़रिए नतीजा: आप ख़ुद से और दूसरों से ऊँची अपेक्षाएँ रखते हैं, व्यवस्थित ढंग से सोचते हैं और ठोस तर्क के बिना फ़ैसला नहीं लेते। मुश्किल कामों में मज़बूत हैं, लेकिन कभी-कभी रूखे और ज़रूरत से ज़्यादा आलोचनात्मक लग सकते हैं।

DS कर्मयोगी
दृढ़ता और भरोसा: आप लगन से लक्ष्य की ओर बढ़ते हैं, लेकिन बिना शोर-शराबे के, और शुरू किए काम को अंजाम तक पहुँचाते हैं। आप स्वतंत्रता और स्थिरता, दोनों को एक साथ महत्व देते हैं, और यह एक दुर्लभ संयोजन है।

I प्रेरक
आप लोगों के ज़रिए काम करते हैं: आसानी से जान-पहचान बनाते हैं, सबमें जोश भरते हैं और अपनी बातों व मिज़ाज से लोगों को क़ायल कर लेते हैं। सराहना और जीवंत मेलजोल आपके लिए अहम हैं, जबकि औपचारिकताएँ और रूटीन आपको जल्दी थका देते हैं।

ID उत्प्रेरक
ऊर्जा और जोश: आप लोगों में अपने विचारों का उत्साह भर देते हैं और पहल करने से नहीं हिचकते। विचारों और लक्ष्यों को आसानी से “बेच” लेते हैं, लेकिन अपनी क्षमता को ज़्यादा और बारीकियों को कम आँकने का जोखिम रहता है।

IS मार्गदर्शक
गर्मजोशी और अपनापन: आप लोगों का दिल जीत लेते हैं, उनका साथ देना और उन्हें जोड़ना जानते हैं। रिश्ते और माहौल आपके लिए अहम हैं, जबकि टकराव और कड़ी माँगें आपको भारी पड़ती हैं।

IC प्रस्तुतकर्ता
वाक्पटुता और सटीकता: आप सोची-समझी बात को असरदार ढंग से पेश करना जानते हैं। मिलनसार स्वभाव के साथ तथ्यों पर ध्यान भी रखते हैं, लेकिन कभी-कभी सहजता और सावधानी के बीच झूलते रह सकते हैं।

S आधारस्तंभ
आप स्थिरता लाते हैं: अपना वादा निभाते हैं, शुरू किए काम को पूरा करते हैं, लोगों का साथ देते हैं और टकराव को शांत करते हैं। आपके लिए अहम हैं भरोसा, चीज़ों का पहले से तय होना और बदलाव के साथ ढलने के लिए समय।

SI शांतिदूत
शांति और मित्रता: आप भरोसे का माहौल बनाते हैं, तनाव को नरम करते हैं और टीम का साथ देते हैं। आपके लिए “ना” कहना और किसी अलोकप्रिय फ़ैसले पर डटे रहना मुश्किल होता है।

SC विशेषज्ञ
भरोसा और सलीक़ा: आप व्यवस्थित ढंग से काम करते हैं, नियमों का पालन करते हैं और बिना हड़बड़ी के काम पूरा करते हैं। स्थिरता और स्पष्ट अपेक्षाएँ आपके लिए अहम हैं, जबकि अचानक बदलाव और दबाव आपको भारी पड़ते हैं।

SD निर्माता
लगन और धैर्य: आप शांत लेकिन दृढ़ रहकर काम को नतीजे तक ले जाते हैं और बेवजह की चर्चाओं में समय नहीं गँवाते। लंबे समय तक भरोसेमंद हैं, हालाँकि बाहर से ज़िद्दी लग सकते हैं।

C विश्लेषक
आप तथ्यों और मानकों पर चलते हैं: जाँचते हैं, विश्लेषण करते हैं, योजना बनाते हैं और जल्दबाज़ी के फ़ैसले पसंद नहीं करते। आपके लिए गुणवत्ता और सही होना अहम है, न कि रफ़्तार और बाहरी चमक।

CD पूर्णतावादी
मानक और इच्छाशक्ति: आप ख़ुद से और दूसरों से सटीकता की माँग करते हैं, ग़लतियाँ तुरंत पकड़ लेते हैं और उन्हें बताने से नहीं झिझकते। जटिल विशेषज्ञ कामों में मज़बूत हैं, लेकिन कभी-कभी ज़रूरत से ज़्यादा सख़्त और अलग-थलग लग सकते हैं।

CS पारखी
सटीकता और सुसंगति: आप सोच-समझकर काम करते हैं, बारीकियाँ जाँचते हैं और आज़माए हुए तरीक़ों पर भरोसा करते हैं। एक भरोसेमंद विशेषज्ञ, जिसके लिए अनिश्चितता और तेज़ बदलाव मुश्किल होते हैं।

CI सलाहकार
विश्लेषण और संवाद: आप किसी मुद्दे की तह तक जाना और उसे दूसरों को आसान भाषा में समझाना जानते हैं। एक दुर्लभ संयोजन: निष्कर्ष में सावधानी और बातचीत में सहजता। कभी-कभी “पहले जाँच लूँ” और “अभी बता दूँ” के बीच की अंदरूनी खींचतान आड़े आ जाती है।

ऑनलाइन संस्करण, जिसमें गणना अपने-आप होती है, ग्राफ़ बनता है और विस्तृत रिपोर्ट मिलती है: https://disc-test.org/hi/