

Teste DISC — versão para impressão

24 blocos · cerca de 10 minutos · não há respostas certas ou erradas

Nome: _____

Data: _____

Como preencher

Cada bloco tem quatro afirmações. Na coluna “+”, marque a afirmação que mais se parece com você; na coluna “-”, a que menos se parece. Responda pensando no seu comportamento habitual no trabalho e não pense demais: a primeira reação é a mais precisa. Não há respostas certas ou erradas.

☐ + Mais parecido comigo ☐ - Menos parecido comigo

Bloco 1

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|------------|
| ☐ | ☐ | Sociável |
| ☐ | ☐ | Decidido |
| ☐ | ☐ | Detalhista |
| ☐ | ☐ | Paciente |

Bloco 2

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------|
| ☐ | ☐ | Verifico cada detalhe |
| ☐ | ☐ | Apoio os outros |
| ☐ | ☐ | Tomo a iniciativa |
| ☐ | ☐ | Faço amizades com facilidade |

Bloco 3

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| ☐ | ☐ | Valorizo a estabilidade |
| ☐ | ☐ | Valorizo a ordem e as regras |
| ☐ | ☐ | Gosto de ser o centro das atenções |
| ☐ | ☐ | Gosto de competir |

Bloco 4

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|----------|
| ☐ | ☐ | Direto |
| ☐ | ☐ | Calmo |
| ☐ | ☐ | Otimista |
| ☐ | ☐ | Prudente |

Bloco 5

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| ☐ | ☐ | Convenço as pessoas com facilidade |
| ☐ | ☐ | Baseio tudo em fatos |
| ☐ | ☐ | Sei ouvir |
| ☐ | ☐ | Tomo decisões rapidamente |

Bloco 6

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------|
| ☐ | ☐ | Confiável |
| ☐ | ☐ | Persistente |
| ☐ | ☐ | Sistemático |
| ☐ | ☐ | Cativante |

Bloco 7

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| ☐ | ☐ | Sigo o plano |
| ☐ | ☐ | Inspiro quem está ao meu redor |
| ☐ | ☐ | Estabeleço metas ambiciosas |
| ☐ | ☐ | Cumpro o que prometo |

Bloco 8

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------|
| ☐ | ☐ | Independente |
| ☐ | ☐ | Analítico |
| ☐ | ☐ | Equilibrado |
| ☐ | ☐ | Emotivo |

Bloco 9

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| ☐ | ☐ | Gosto de conhecer gente nova |
| ☐ | ☐ | Gosto da minha rotina |
| ☐ | ☐ | Gosto de desafios difíceis |
| ☐ | ☐ | Gosto de me aprofundar nos detalhes |

Bloco 10

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------|
| ☐ | ☐ | Disciplinado |
| ☐ | ☐ | Exigente |
| ☐ | ☐ | Falante |
| ☐ | ☐ | Amável |

Bloco 11

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|
| ☐ | ☐ | Evito conflitos |
| ☐ | ☐ | Expresso meus sentimentos com facilidade |
| ☐ | ☐ | Meço cada palavra |
| ☐ | ☐ | Falo o que penso, sem rodeios |

Bloco 12

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|----------------|
| ☐ | ☐ | Determinado |
| ☐ | ☐ | Entusiasta |
| ☐ | ☐ | Modesto |
| ☐ | ☐ | Perfeccionista |

Bloco 13

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---------------------------------------|
| ☐ | ☐ | Contagio as pessoas com minha energia |
| ☐ | ☐ | Zelo pela qualidade |
| ☐ | ☐ | Assumo a responsabilidade |
| ☐ | ☐ | Ajudo a equipe |

Bloco 14

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------|
| ☐ | ☐ | Ponderado |
| ☐ | ☐ | Constante |
| ☐ | ☐ | Descontraído |
| ☐ | ☐ | Corajoso |

Bloco 15

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------|
| ☐ | ☐ | Foco na equipe |
| ☐ | ☐ | Foco em resultados |
| ☐ | ☐ | Foco na qualidade |
| ☐ | ☐ | Foco nas pessoas |

Bloco 16

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | Impaciente |
| ☐ | ☐ | Crítico demais |
| ☐ | ☐ | Resistente a mudanças |
| ☐ | ☐ | Impulsivo |

Bloco 17

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------|
| ☐ | ☐ | Confio nas pessoas |
| ☐ | ☐ | Sou leal |
| ☐ | ☐ | Corro riscos |
| ☐ | ☐ | Respeito as normas |

Bloco 18

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------|
| ☐ | ☐ | Reservado |
| ☐ | ☐ | Carismático |
| ☐ | ☐ | Gentil |
| ☐ | ☐ | Enérgico |

Bloco 19

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| ☐ | ☐ | Não tiro conclusões precipitadas |
| ☐ | ☐ | Esclareço todas as condições |
| ☐ | ☐ | Vou direto ao ponto |
| ☐ | ☐ | Tenho facilidade para me relacionar |

Bloco 20

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---------------|
| ☐ | ☐ | Autoconfiante |
| ☐ | ☐ | Diplomático |
| ☐ | ☐ | Eloquente |
| ☐ | ☐ | Organizado |

Bloco 21

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---------------------------|
| ☐ | ☐ | Gosto de falar em público |
| ☐ | ☐ | Gosto de liderar |
| ☐ | ☐ | Gosto de analisar |
| ☐ | ☐ | Gosto de ajudar |

Bloco 22

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------|
| ☐ | ☐ | Minucioso |
| ☐ | ☐ | Atencioso |
| ☐ | ☐ | Extrovertido |
| ☐ | ☐ | Ambicioso |

Bloco 23

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|
| ☐ | ☐ | Aceito as coisas como são |
| ☐ | ☐ | Passo de uma coisa para outra com facilidade |
| ☐ | ☐ | Discuto quando não concordo |
| ☐ | ☐ | Insisto na precisão |

Bloco 24

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|------------|
| ☐ | ☐ | Assertivo |
| ☐ | ☐ | Lógico |
| ☐ | ☐ | Animado |
| ☐ | ☐ | Previsível |

Gabarito: a que estilo pertence cada afirmação

Para cada bloco, indica-se a que estilo pertencem as afirmações 1, 2, 3 e 4, na ordem em que aparecem. Anote a letra do estilo ao lado de cada uma das suas marcações.

Bloco	Afirmações 1–4			
1	I	D	C	S
2	C	S	D	I
3	S	C	I	D
4	D	S	I	C
5	I	C	S	D
6	S	D	C	I
7	C	I	D	S
8	D	C	S	I
9	I	S	D	C
10	C	D	I	S
11	S	I	C	D
12	D	I	S	C

Bloco	Afirmações 1–4			
13	I	C	D	S
14	C	S	I	D
15	S	D	C	I
16	D	C	S	I
17	I	S	D	C
18	C	I	S	D
19	S	C	D	I
20	D	S	I	C
21	I	D	C	S
22	C	S	I	D
23	S	I	D	C
24	D	C	I	S

Cálculo do resultado

Para cada estilo, conte o número de marcações “mais” e o número de marcações “menos” e subtraia o segundo do primeiro. O total fica entre -24 e +24, e a soma dos totais dos quatro estilos é zero.

Estilo	Marcações “mais”	Marcações “menos”	Total (diferença)
D Dominância			
I Influência			
S Estabilidade			
C Conformidade			

Como identificar o perfil

O estilo predominante é o de maior total. Se o segundo maior total for positivo e chegar a pelo menos 40% do predominante (mínimo de 3 pontos), ele é o estilo secundário. O perfil é indicado por uma letra (por exemplo, D) ou por duas (por exemplo, DI: predominante D, secundário I). Se nenhum total passar de 2, o perfil é equilibrado: os estilos aparecem com intensidade parecida.

Os 16 perfis DISC

D Realizador

Você vai direto ao objetivo, e rápido: toma a iniciativa, decide sem longas discussões e não teme resistência. Para você, é importante ter a situação sob controle e ver resultados mensuráveis.

DI Pioneiro

Garra e carisma: você conduz rapidamente ao objetivo e sabe fazer as pessoas embarcarem com você. Convince pela energia e pelo entusiasmo, decide na hora, mas nem sempre tem paciência para detalhes e cautela.

DC Estrategista

Resultado por meio da qualidade: você é exigente consigo e com os outros, pensa de forma sistêmica e não decide sem argumentos. Forte em tarefas complexas, mas pode dar a impressão de frieza e de crítica excessiva.

DS Pragmático

Persistência e confiabilidade: você segue firme rumo ao objetivo, mas sem alarde, e leva o que começou até o fim. Valoriza autonomia e estabilidade ao mesmo tempo, uma combinação rara.

I Inspirador

Você age por meio das pessoas: faz contatos com facilidade, contagia com entusiasmo, convence pela palavra e pelo clima que cria. Reconhecimento e convívio são importantes para você, enquanto formalidades e rotina cansam rápido.

ID Motivador

Energia e ímpeto: você contagia as pessoas com ideias e não teme tomar a iniciativa. Tem facilidade para “vender” ideias e metas, mas corre o risco de superestimar as próprias forças e subestimar os detalhes.

IS Mentor

Calor humano e envolvimento: você cativa as pessoas, sabe dar apoio e unir a equipe. Relações e clima são importantes para você, enquanto conflitos e exigências duras pesam.

IC Comunicador

Eloquência e precisão: você sabe apresentar de forma convincente uma posição bem pensada. Combina sociabilidade com atenção aos fatos, mas pode oscilar entre espontaneidade e cautela.

S Pilar

Você cria estabilidade: cumpre o que promete, leva o que começou até o fim, apoia as pessoas e suaviza conflitos. Para você, são importantes a previsibilidade, a confiança e o tempo para se acostumar às mudanças.

SI Diplomata

Calma e cordialidade: você cria um clima de confiança, suaviza as arestas e apoia a equipe. Dizer “não” e defender uma decisão impopular é difícil para você.

SC Especialista

Confiabilidade e cuidado: você trabalha com método, segue as regras e leva as coisas até o fim, sem pressa. Valoriza estabilidade e expectativas claras, enquanto mudanças bruscas e pressão pesam.

SD Construtor

Perseverança e paciência: você conduz as coisas ao resultado com calma, mas com firmeza, sem se perder em discussões desnecessárias. É de confiança no longo prazo, embora, visto de fora, possa parecer teimosia.

C Analista

Você se apoia em fatos e padrões: verifica, analisa, planeja e não gosta de decisões precipitadas. Para você, qualidade e estar com a razão importam mais do que velocidade e efeito exterior.

CD Perfeccionista

Padrões e vontade: você exige precisão de si e dos outros, enxerga erros rapidamente e não teme apontá-los. Forte em tarefas complexas e especializadas, mas pode exagerar no rigor e se fechar demais.

CS Expert

Precisão e constância: você trabalha com atenção, confere os detalhes e se apoia em métodos comprovados. Especialista de confiança, para quem incerteza e mudanças rápidas são difíceis.

CI Consultor

Análise e contato: você sabe se aprofundar em uma questão e explicá-la aos outros de forma acessível. Combinação rara: cautela nas conclusões e leveza na comunicação. Às vezes, o conflito interno entre “conferir” e “compartilhar” atrapalha.