

Тест DISC — печатная версия

24 блока · около 10 минут · нет правильных и неправильных ответов

Имя: _____ Дата: _____

Как заполнять

В каждом блоке четыре утверждения. В колонке «+» отметьте одно утверждение, которое описывает вас больше всего, в колонке «-» — одно, которое описывает вас меньше всего. Отвечайте про привычное рабочее поведение и не задумывайтесь долго: первая реакция точнее. Правильных и неправильных ответов нет.

☐ + Больше всего похоже на меня ☐ - Меньше всего похоже на меня

Блок 1

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------|
| ☐ | ☐ | Общительный |
| ☐ | ☐ | Решительный |
| ☐ | ☐ | Точный |
| ☐ | ☐ | Терпеливый |

Блок 2

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| ☐ | ☐ | Проверяю каждую деталь |
| ☐ | ☐ | Поддерживаю других |
| ☐ | ☐ | Беру инициативу на себя |
| ☐ | ☐ | Легко завожу знакомства |

Блок 3

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------|
| ☐ | ☐ | Ценю стабильность |
| ☐ | ☐ | Ценю порядок и правила |
| ☐ | ☐ | Люблю быть в центре внимания |
| ☐ | ☐ | Люблю соревноваться |

Блок 4

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---------------|
| ☐ | ☐ | Прямолинейный |
| ☐ | ☐ | Спокойный |
| ☐ | ☐ | Оптимистичный |
| ☐ | ☐ | Осторожный |

Блок 5

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| ☐ | ☐ | Легко убеждаю людей |
| ☐ | ☐ | Опираюсь на факты |
| ☐ | ☐ | Умею слушать |
| ☐ | ☐ | Быстро принимаю решения |

Блок 6

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---------------|
| ☐ | ☐ | Надёжный |
| ☐ | ☐ | Настойчивый |
| ☐ | ☐ | Систематичный |
| ☐ | ☐ | Обаятельный |

Блок 7

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| ☐ | ☐ | Действую по плану |
| ☐ | ☐ | Вдохновляю окружающих |
| ☐ | ☐ | Ставлю амбициозные цели |
| ☐ | ☐ | Держу слово |

Блок 8

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|----------------|
| ☐ | ☐ | Независимый |
| ☐ | ☐ | Аналитичный |
| ☐ | ☐ | Уравновешенный |
| ☐ | ☐ | Эмоциональный |

Блок 9

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| ☐ | ☐ | Люблю новые знакомства |
| ☐ | ☐ | Люблю привычный уклад |
| ☐ | ☐ | Люблю сложные задачи |
| ☐ | ☐ | Люблю разбираться в деталях |

Блок 10

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------|
| ☐ | ☐ | Дисциплинированный |
| ☐ | ☐ | Требовательный |
| ☐ | ☐ | Разговорчивый |
| ☐ | ☐ | Доброжелательный |

Блок 11

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| ☐ | ☐ | Избегаю конфликтов |
| ☐ | ☐ | Легко выражаю чувства |
| ☐ | ☐ | Взвешиваю каждое слово |
| ☐ | ☐ | Говорю прямо, что думаю |

Блок 12

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------|
| ☐ | ☐ | Волевой |
| ☐ | ☐ | Восторженный |
| ☐ | ☐ | Скромный |
| ☐ | ☐ | Педантичный |

Блок 13

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------|
| ☐ | ☐ | Заряжаю энергией |
| ☐ | ☐ | Слежу за качеством |
| ☐ | ☐ | Беру ответственность на себя |
| ☐ | ☐ | Помогаю команде |

Блок 14

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|------------------|
| ☐ | ☐ | Рассудительный |
| ☐ | ☐ | Последовательный |
| ☐ | ☐ | Лёгкий на подъём |
| ☐ | ☐ | Смелый |

Блок 15

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---------------------------|
| ☐ | ☐ | Ориентирован на команду |
| ☐ | ☐ | Ориентирован на результат |
| ☐ | ☐ | Ориентирован на качество |
| ☐ | ☐ | Ориентирован на людей |

Блок 16

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ | Нетерпеливый |
| ☐ | ☐ | Излишне критичный |
| ☐ | ☐ | Медлительный в переменах |
| ☐ | ☐ | Импульсивный |

Блок 17

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------|
| ☐ | ☐ | Доверяю людям |
| ☐ | ☐ | Сохраняю верность |
| ☐ | ☐ | Иду на риск |
| ☐ | ☐ | Соблюдаю стандарты |

Блок 18

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---------------|
| ☐ | ☐ | Сдержанный |
| ☐ | ☐ | Харизматичный |
| ☐ | ☐ | Мягкий |
| ☐ | ☐ | Энергичный |

Блок 19

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| ☐ | ☐ | Не спешу с выводами |
| ☐ | ☐ | Уточняю все условия |
| ☐ | ☐ | Быстро перехожу к делу |
| ☐ | ☐ | Легко нахожу общий язык |

Блок 20

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|------------------|
| ☐ | ☐ | Уверенный в себе |
| ☐ | ☐ | Тактичный |
| ☐ | ☐ | Красноречивый |
| ☐ | ☐ | Организованный |

Блок 21

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---------------------|
| ☐ | ☐ | Люблю выступать |
| ☐ | ☐ | Люблю руководить |
| ☐ | ☐ | Люблю анализировать |
| ☐ | ☐ | Люблю помогать |

Блок 22

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|------------------|
| ☐ | ☐ | Скрупулёзный |
| ☐ | ☐ | Заботливый |
| ☐ | ☐ | Компанийский |
| ☐ | ☐ | Целеустремлённый |

Блок 23

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| ☐ | ☐ | Принимаю всё как есть |
| ☐ | ☐ | Легко переключаюсь |
| ☐ | ☐ | Спору, если не согласен |
| ☐ | ☐ | Настаиваю на точности |

Блок 24

+ -

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---------------|
| ☐ | ☐ | Авторитетный |
| ☐ | ☐ | Логичный |
| ☐ | ☐ | Живой |
| ☐ | ☐ | Предсказуемый |

Ключ: к какому стилю относится каждое утверждение

Для каждого блока указано, к какому стилю относятся утверждения 1, 2, 3 и 4 в порядке их следования. Отметьте рядом с каждой своей отметкой букву стиля.

Блок	Утверждения 1–4			
1	I	D	C	S
2	C	S	D	I
3	S	C	I	D
4	D	S	I	C
5	I	C	S	D
6	S	D	C	I
7	C	I	D	S
8	D	C	S	I
9	I	S	D	C
10	C	D	I	S
11	S	I	C	D
12	D	I	S	C

Блок	Утверждения 1–4			
13	I	C	D	S
14	C	S	I	D
15	S	D	C	I
16	D	C	S	I
17	I	S	D	C
18	C	I	S	D
19	S	C	D	I
20	D	S	I	C
21	I	D	C	S
22	C	S	I	D
23	S	I	D	C
24	D	C	I	S

Подсчёт результата

Для каждого стиля посчитайте число отметок «больше всего» и число отметок «меньше всего», затем вычтите второе из первого. Итог лежит в пределах от -24 до +24, сумма итогов четырёх стилей равна нулю.

Стиль	Отметок «больше всего»	Отметок «меньше всего»	Итог (разница)
D Доминирование			
I Влияние			
S Постоянство			
C Добросовестность			

Как определить профиль

Ведущий стиль — с наибольшим итогом. Если второй по величине итог положительный и составляет не меньше 40 % от ведущего (минимум 3 балла), это вторичный стиль. Профиль обозначается одной буквой (например, D) или двумя (например, DI: ведущий D, вторичный I). Если ни один итог не выше 2, профиль сбалансированный: стили выражены примерно одинаково.

16 профилей DISC

D Достигатель

Вы движетесь к цели напрямую и быстро: берёте инициативу, принимаете решения без долгих обсуждений и не боитесь сопротивления. Вам важно контролировать ситуацию и видеть измеримый результат.

DI Первопроходец

Драйв и обаяние: вы быстро ведёте к цели и умеете увлечь за собой. Убеждаете напором и энтузиазмом, принимаете решения на ходу, зато терпения к деталям и осторожности часто не хватает.

DC Стратег

Результат через качество: вы требовательны к себе и другим, мыслите системно и не принимаете решений без аргументов. Сильны в сложных задачах, но можете казаться холодным и слишком критичным.

DS Практик

Настойчивость и надёжность: вы упорно идёте к цели, но делаете это без лишнего шума и доводите начатое до конца. Цените самостоятельность и стабильность одновременно, а это редкое сочетание.

I Вдохновитель

Вы действуете через людей: легко знакомитесь, заряжаете энтузиазмом, убеждаете словом и настроением. Вам важны признание и живое общение, а формальности и рутина быстро утомляют.

ID Мотиватор

Энергия и напор: вы заражаете людей идеями и не боитесь брать инициативу. Легко «продаёте» идеи и цели, но рискуете переоценить свои силы и недооценить детали.

IS Наставник

Тепло и участие: вы располагаете к себе, умеете поддержать и объединить людей. Вам важны отношения и атмосфера, а конфликты и жёсткие требования даются тяжело.

IC Презентатор

Красноречие и точность: вы умеете убедительно представить хорошо продуманную позицию. Сочетаете общительность с вниманием к фактам, но можете колебаться между спонтанностью и осторожностью.

S Опора

Вы создаёте устойчивость: держите слово, доводите начатое до конца, поддерживаете людей и сглаживаете конфликты. Вам важны предсказуемость, доверие и время, чтобы привыкнуть к переменам.

SI Дипломат

Спокойствие и дружелюбие: вы создаёте атмосферу доверия, сглаживаете острые углы и поддерживаете команду. Вам сложно говорить «нет» и отстаивать непопулярное решение.

SC Специалист

Надёжность и аккуратность: вы работаете методично, соблюдаете правила и доводите дело до конца без спешки. Цените стабильность и ясные ожидания, а резкие перемены и давление переносите тяжело.

SD Реализатор

Упорство и терпение: вы спокойно, но твёрдо ведёте дело к результату, не размениваясь на лишние обсуждения. Надёжны на длинной дистанции, хотя со стороны можете казаться упрямым.

C Аналитик

Вы опираетесь на факты и стандарты: проверяете, анализируете, планируете и не любите поспешных решений. Вам важны качество и правота, а не скорость и внешний эффект.

CD Перфекционист

Стандарты и воля: вы требуете точности от себя и других, быстро видите ошибки и не боитесь на них указать. Сильны в сложных экспертных задачах, но можете быть слишком строгим и закрытым.

CS Эксперт

Точность и последовательность: вы работаете вдумчиво, проверяете детали и опираетесь на проверенные методы. Надёжный специалист, которому тяжело даются неопределённость и быстрые перемены.

CI Консультант

Анализ и контакт: вы умеете разобраться в вопросе и доступно объяснить его другим. Сочетание редкое: осторожность в выводах и лёгкость в общении. Иногда мешает внутреннее противоречие между «проверить» и «поделиться».