

DISC 测试 — 打印版

24 组题 · 约 10 分钟 · 没有对错之分

姓名: _____

日期: _____

填写说明

每组有四条陈述。请在“+”栏勾选一条最像您的，在“-”栏勾选一条最不像您的。请按照您在工作中的惯常表现作答，不必想太久：第一反应最准确。答案没有对错之分。

☐ + 最像我的一项 ☐ - 最不像我的一项

第 1 组

+ -

- ☐ ☐ 善于交际
- ☐ ☐ 果断干脆
- ☐ ☐ 精确细致
- ☐ ☐ 富有耐心

第 2 组

+ -

- ☐ ☐ 核对每个细节
- ☐ ☐ 支持身边的人
- ☐ ☐ 主动带头行动
- ☐ ☐ 轻松结交朋友

第 3 组

+ -

- ☐ ☐ 重视安稳踏实
- ☐ ☐ 重视秩序规则
- ☐ ☐ 喜欢成为焦点
- ☐ ☐ 喜欢与人竞争

第 4 组

+ -

- ☐ ☐ 直言不讳
- ☐ ☐ 沉着冷静
- ☐ ☐ 乐观开朗
- ☐ ☐ 谨慎小心

第 5 组

+ -

- ☐ ☐ 轻松说服他人
- ☐ ☐ 凡事依据事实
- ☐ ☐ 懂得倾听他人
- ☐ ☐ 快速做出决定

第 6 组

+ -

- ☐ ☐ 值得信赖
- ☐ ☐ 坚持不懈
- ☐ ☐ 条理分明
- ☐ ☐ 讨人喜欢

第 7 组

+ -

- ☐ ☐ 按照计划行事
- ☐ ☐ 鼓舞身边的人
- ☐ ☐ 设定远大目标
- ☐ ☐ 承诺了就做到

第 8 组

+ -

- ☐ ☐ 独立自主
- ☐ ☐ 善于分析
- ☐ ☐ 沉稳平和
- ☐ ☐ 情感丰富

第 9 组

+ -

- ☐ ☐ 喜欢结识新人
- ☐ ☐ 喜欢安稳日常
- ☐ ☐ 喜欢挑战难题
- ☐ ☐ 喜欢钻研细节

第 10 组

+ -

- ☐ ☐ 自律守纪
- ☐ ☐ 要求严格
- ☐ ☐ 非常健谈
- ☐ ☐ 待人友善

第 11 组

+ -

- ☐ ☐ 尽量避免冲突
- ☐ ☐ 坦率表达感受
- ☐ ☐ 说话字斟句酌
- ☐ ☐ 想什么说什么

第 12 组

+ -

- ☐ ☐ 意志坚定
- ☐ ☐ 热情洋溢
- ☐ ☐ 谦逊低调
- ☐ ☐ 一丝不苟

第 13 组

+ -

- ☐ ☐ 点燃大家热情
- ☐ ☐ 严格把关质量
- ☐ ☐ 主动承担责任
- ☐ ☐ 帮助团队伙伴

第 14 组

+ -

- ☐ ☐ 深思熟虑
- ☐ ☐ 始终如一
- ☐ ☐ 轻松随性
- ☐ ☐ 勇敢大胆

第 15 组

+ -

- ☐ ☐ 团队导向
- ☐ ☐ 结果导向
- ☐ ☐ 质量导向
- ☐ ☐ 人际导向

第 16 组

+ -

- ☐ ☐ 缺乏耐心
- ☐ ☐ 过于挑剔
- ☐ ☐ 求稳怕变
- ☐ ☐ 容易冲动

第 17 组

+ -

- ☐ ☐ 信任他人
- ☐ ☐ 保持忠诚
- ☐ ☐ 敢于冒险
- ☐ ☐ 遵守标准

第 18 组

+ -

- ☐ ☐ 含蓄内敛
- ☐ ☐ 富有魅力
- ☐ ☐ 性情温和
- ☐ ☐ 精力充沛

第 19 组

+ -

- ☐ ☐ 不急于下结论
- ☐ ☐ 把条件问清楚
- ☐ ☐ 直接切入正题
- ☐ ☐ 容易与人投缘

第 20 组

+ -

- ☐ ☐ 自信满满
- ☐ ☐ 处事得体
- ☐ ☐ 能言善道
- ☐ ☐ 井井有条

第 21 组

+ -

- ☐ ☐ 喜欢登台发言
- ☐ ☐ 喜欢带领他人
- ☐ ☐ 喜欢分析问题
- ☐ ☐ 喜欢帮助他人

第 22 组

+ -

- ☐ ☐ 严谨细致
- ☐ ☐ 体贴关怀
- ☐ ☐ 喜欢热闹
- ☐ ☐ 目标明确

第 23 组

+ -

- ☐ ☐ 随遇而安
- ☐ ☐ 转换自如
- ☐ ☐ 敢于反驳
- ☐ ☐ 力求精确

第 24 组

+ -

- ☐ ☐ 颇有威信
- ☐ ☐ 逻辑清晰
- ☐ ☐ 活发生动
- ☐ ☐ 行事稳定

答案键： 每条陈述对应的风格

下表按顺序列出每组中第 1、2、3、4 条陈述各自对应的风格。请在您的每个勾选旁边写上对应的风格字母。

组	陈述 1 - 4			
1	I	D	C	S
2	C	S	D	I
3	S	C	I	D
4	D	S	I	C
5	I	C	S	D
6	S	D	C	I
7	C	I	D	S
8	D	C	S	I
9	I	S	D	C
10	C	D	I	S
11	S	I	C	D
12	D	I	S	C

组	陈述 1 - 4			
13	I	C	D	S
14	C	S	I	D
15	S	D	C	I
16	D	C	S	I
17	I	S	D	C
18	C	I	S	D
19	S	C	D	I
20	D	S	I	C
21	I	D	C	S
22	C	S	I	D
23	S	I	D	C
24	D	C	I	S

计分

对每种风格，分别数出“最像”和“最不像”的勾选数量，再用前者减去后者。结果介于 -24 到 +24 之间，四种风格的结果之和为零。

风格	“最像” 勾选数	“最不像” 勾选数	结果（差值）
D 支配型			
I 影响型			
S 稳健型			
C 谨慎型			

如何确定类型

结果最高的风格为主导风格。若第二高的结果为正且不低于主导风格的 40%（至少 3 分），则为次要风格。类型用一个字母（如 D）或两个字母（如 DI：主导 D，次要 I）表示。若没有任何结果高于 2，则为均衡型：各风格的表现程度大致相同。

DISC 的 16 种类型

D 成就者

您直奔目标、行动迅速：主动出击，不经冗长讨论就做决定，也不畏惧阻力。掌控局面、看到可衡量的成果对您很重要。

DI 开拓者

干劲与魅力：您能迅速带领大家奔向目标，并善于让人追随。您以魄力和热情说服他人，边走边做决定，但对细节的耐心和审慎往往不足。

DC 战略家

以质量赢得结果：您对自己和他人要求严格，思维系统化，没有充分论据绝不决定。您擅长复杂任务，但可能显得冷淡和过于挑剔。

DS 实干家

坚持与可靠：您执着地朝目标前进，却不张扬，而且善始善终。您同时看重自主与稳定，这是难得的组合。

I 鼓舞者

您靠人际关系推动事情：轻松与人结识，用热情感染他人，以言语和情绪打动人心。认可和生动的交流对您很重要，而繁文缛节和例行公事很快会让您感到疲惫。

ID 激励者

能量与冲劲：您用想法感染他人，勇于主动出击。您善于“推销”想法和目标，但有高估自身实力、低估细节的风险。

IS 引路人

温暖与投入：您让人愿意亲近，善于支持和凝聚他人。关系和氛围对您很重要，而冲突和苛刻的要求会让您感到吃力。

IC 演说家

口才与精准：您能有说服力地阐述一个深思熟虑的立场。您把善于交际与注重事实结合在一起，但可能在随性与谨慎之间摇摆。

S 守护者

您带来稳定：信守承诺，善始善终，支持他人，化解冲突。可预期、信任，以及适应变化的时间对您很重要。

SI 外交家

平和与友善：您营造信任的氛围，化解棱角，支持团队。对您来说，说“不”和坚持不受欢迎的决定并不容易。

SC 匠人

可靠与细致：您有条不紊地工作，遵守规则，不慌不忙地把事情做完。您看重稳定和明确的期望，而突变和施压会让您难以承受。

SD 执行者

执着与耐心：您沉着而坚定地推动事情走向结果，不在多余的讨论上耗费精力。长期来看您非常可靠，只是在旁人眼中可能显得固执。

C 分析家

您依据事实 and 标准行事：核查、分析、规划，不喜欢仓促的决定。对您而言，质量和正确比速度和表面效果更重要。

CD 把关人

标准与意志：您要求自己和他人都做到精确，能迅速发现错误，并敢于指出。您擅长复杂的专业任务，但可能过于严苛和封闭。

CS 专家

精确与一贯：您工作深思熟虑，核对细节，依靠经过验证的方法。您是可靠的专业人士，只是不确定性和急速变化会让您感到吃力。

CI 顾问

分析与沟通：您既能把问题弄明白，又能把它通俗易懂地讲给别人听。这是难得的组合：下结论时审慎，交流时轻松。有时“先核实”与“先分享”之间的内心拉扯会成为阻碍。